

**Режим дня младшей группы комбинированной направленности
«МАЛИНКА» на 2024 - 2025 уч.г. (холодный период года)**

Содержание	Время	
	возраст 3-4 года <i>(подгруппа 1 – дети с ОВЗ)</i>	возраст 3 - 4 гоа <i>(подгруппа 2 – нормотипичные дети)</i>
	Начало -окончание	Начало - окончание
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, аппаратное лечение	07.00 - 08.10	
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	
Подготовка к завтраку (<i>гигиенические процедуры</i>), завтрак	08.20 - 08.30 08.30-08.50 поточный метод	
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00	
Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)</i>	09.00 - 09.40 <i>2 занятия по 15 минут по отдельному расписанию</i>	
Игры (1 и 2 подгруппы) Подгруппа 1 - взаимодействие со специалистами, коррекционная работа, аппаратное лечение	09.40 - 10.20	
<i>Второй завтрак</i>	10.20 - 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение литературы	11.50 - 12.10 поточный метод	
<i>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед</i>	12.10 - 12.45 поточный метод	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.45 - 15.15	
Закаливающие процедуры	15.15 - 15.30	
<i>Подготовка к уплотнённому полднику (гигиенические процедуры), уплотненный полдник</i>	15.30 - 16.00 поточный метод	
Игры, самостоятельная деятельность детей Дополнительное образование Подгруппа 1 - взаимодействие со специалистами, коррекционная работа, аппаратное лечение	16.00 - 16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 19.00	
Уход домой	до 19.00	
*Сон – 2,5 часа ** Прогулка – 3 часа (утренняя - 1 час, вечерняя – 2 часа)		